

Les ateliers du SAPP



février

lundi 06/02 : « Et si je changeais d'orientation? »

jeudi 16/02 : « Repères pour mes travaux écrits »

mars - avril

lundi 06/03 : « J'apprivoise mon stress » (1/2jour en nature)

lundi 16/03 : « Ecrire mon mémoire, je me lance »

lundi 27/03 : « Je m'organise pour la dernière ligne droite »

vendredi 31/03 : « Comment faire une synthèse? »

jeudi 23-30/03-20-27/04 : **cycle d'ateliers gestion du stress**

lundi 20/04 : « Je reste motivé et limite la procrastination »

mai semaine de soutien

mercredi 10/05 : « J'apprends à synthétiser »

jeudi 11/05 : « Je garde ma motivation »

vendredi 12/05 : « Je cartonne à l'oral »

lundi 15/05 : « J'apprivoise mon stress »

mardi 16/05 : « Je garde confiance »

juin Vendredi 23/06 : « Je rebondis sur mes échecs
et je prépare l'après »

lundi 26/06 : « Dois-je me réorienter? »

de 12h30-13h30/14h30

Salle AGORA ou LA PAPOTERIE

sur inscription au sapp@saint-luc.be